

## 5 книг на лето

Летний отпуск – время, когда можно с полным правом заниматься тем, что действительно важно для души. Поуютнее расположиться на диване, взять с собой сочные и спелые ягоды, фрукты и с наслаждением погрузиться в чтение.

Мы подготовили для вас пять книг на любой вкус, которые обязательно скрасят ваше лето.



**Бурбо, Л. Исцеление пяти травм / Лиз Бурбо ; перевод с французского И. Зайцева. - Москва : София, 2019. - 186, [1] с. - ISBN 978-5-906749-91-8.**

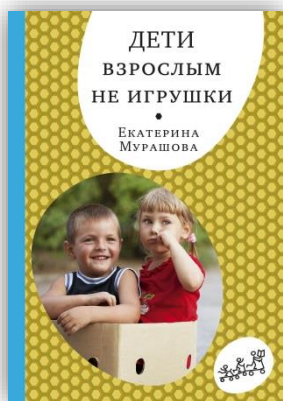
Лиз Бурбо – канадская писательница, психолог, философ, руководитель центра личностного роста, автор многочисленных лекций и книг, посвященных саморазвитию.

Долгожданное продолжение бестселлера Лиз Бурбо «Пять травм, которые мешают быть самим собой», переведенного на 16 языков и выдержавшего десятки переизданий на

русском.

В своей новой книге Лиз Бурбо подводит итоги многолетних исследований пяти душевных травм и их терапии. Ключевые концепции получают дальнейшее развитие. Даются простые и действенные методики диагностики и исцеления пяти травм. Обсуждается роль Эго в психической жизни человека и предлагаются ненасильственные стратегии работы с ним. Предварительного знакомства с другими книгами Лиз Бурбо не требуется. «Исцеление пяти травм» – самодостаточный и мощный инструмент для того, кто хочет стать хозяином своей жизни и достичь глубокой внутренней гармонии.

**Книгу можно взять в библиотеке ЦГБ (аб)**



**Мурашова, Е. Дети взрослым не игрушки : научно-популярная литература / Екатерина Мурашова. - Москва : Самокат, 2020. - 352, [1] с. - (Самокат для родителей). - ISBN 978-5-91759-962-5.**

Екатерина Мурашова – семейный психолог, писатель, автор подростковых драматических книг.

В книге собрано сорок девять реальных историй из практики известного детского психолога. Но Екатерина Мурашова не только описывает случаи своих пациентов. Она анализирует различные сложные ситуации, связанные с воспитанием, и дает профессиональные рекомендации.

Вы сможете сделать собственные выводы, опираясь на опыт других людей.

Поймете, что можно, а что не следует делать, воспитывая ребенка. А еще запомните, к каким последствиям с большей долей вероятности приведет выбранная вами линия поведения.

### **Книгу можно взять в библиотеке №1**



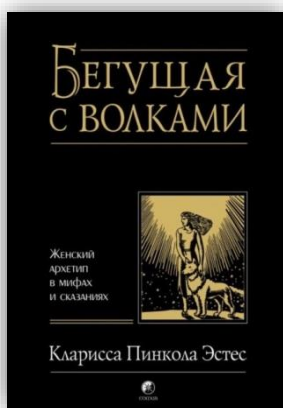
**Мюссо, Г. Девушка из Бруклина : [роман : 16+] / Гийом Мюссо ; перевод с французского Е. Кожевниковой, Г. Шариковой. - Москва : Э, 2017. - 378, [1] с. - (Поединок с судьбой. Проза Г. Мюссо и Т. Козна). - ISBN 978-5-699-93508-6.**

Гийом Мюссо — французский прозаик и сценарист. С 2008 года Мюссо занимает третье место по продажам книг во Франции.

Рафаэль и Анна были счастливы и собирались пожениться. Ему, когда-то уже пережившему коварство любимой женщины, которая бросила его одного с маленьким сыном, трудно было начать все сначала. Но Анна вошла в его жизнь светлым лучом надежды.

Однако и на солнце есть пятна, а у девушки из Бруклина свои скелеты в шкафу. Поддавшись на уговоры любимого, она раскрыла свой единственный и самый ужасный секрет — Анна показала ему всего лишь одно чудовищное фото из своей прошлой жизни и... исчезла навсегда...

### **Книгу можно взять в библиотеках: ЦГБ (аб), № 5**



**Эстес, К. П. Бегущая с волками. Женский архетип в мифах и сказаниях / К. П. Эстес; перевод с английского Т. Науменко. - Москва : София , 2009. - 496 с. - ISBN 978-5-399-00008-4.**

Кларисса Пинкóла Эстес — американский поэт, философ, лауреат многочисленных премий, психоаналитик юнгианской школы, автор нескольких книг о душе. Её работы опубликованы более чем на 30 языках.

В своей книге автор помогает женщине выйти из рамок и восстановить её очаровательный и естественный психический облик, который раскрывается в сказках, мифах и легендах. Подробный анализ женских архетипов помогает сделать удивительные открытия, набраться сил и уверенности в себе и своих действиях.

«Бегущая с волками. Женский архетип в мифах и сказаниях» приводит к самопостижению, пониманию женской души и раскрытию потенциалов.

### **Книгу можно взять в библиотеке семейного чтения (библиотека №1)**



**Кидд, С. М. Тайная жизнь пчел: роман: [16+] / Сью Монк Кидд; перевод с английского М. Шермана. - Санкт-Петербург : Азбука, Азбука-Аттикус, 2015. – 348 , [1] с. - (Круг чтения. Лучшая современная проза). - ISBN 978-5-389-07480-4.**

Сью Монк Кидд - американская писательница из Сильвестра, штат Джорджия, наиболее известная своими романами "Тайная жизнь пчел" и "Изобретение крыльев".

События разворачиваются на юге США в разгар борьбы за гражданские права 1964 года. Лили Оуэнс потеряла мать, когда была еще совсем маленькой. Девушка уверена, что это ее вина. Она осталась вдвоем с Ти-Рэем, жестоким отцом-тираном, который не знал иных методов воспитания, кроме стояния на кукурузе.

Единственным по-настоящему близким человеком для Лили всегда была Розалин. Темнокожая служанка выполняла всю работу по дому и, как могла, старалась заменить девочке мать.

2 июля 1964 года Лили исполнилось 14 лет, в этот день она узнает страшную тайну о матери, а Розалин оказывается в смертельной опасности. Для Лили и Розалин единственный выход - бежать. Бежать, чтобы отыскать следы матери Лили, разобраться в себе и в прошлом своей семьи.

**Книгу можно взять в библиотеках: ЦГБ (аб), №1, №27**

**Представленные вашему вниманию книги вы можете бесплатно взять в наших библиотеках.**

**Подборку книг подготовила библиограф МБУК «ЦБС» Ионова Т.С.**